

## BIBLIOGRAFIA

la concursul organizat în vederea ocupării postului vacant de maseur:

- Manual de tehnica a masajului terapeutic – Anghel Diaconu, editura Medicala, 2012
- Indreptar recuperare medicala - Ciobotaru Camelia, editura Muntenia, 2006
- Masajul in kinetoterapie - Sidenco Elena-Luminita, editura Fundatiei 'Romania de maine', 2003
- Masaj terapeutic recuperator – Marza-Danila Doina, editura Alma Mater, 2010
- Tehnica ingrijirii bolnavului – Carol Mozes, editura Medicala, 2006

## TEMATICA

la concursul organizat în vederea ocupării postului vacant de maseur:

- Definitia masajului, arii de aplicare;
- Scopurile masajului;
- Efectele masajului asupra organismului;
- Principalele forme de masaj;
- Tipuri de proceduri de masaj;
- Masajul diferitelor parti ale corpului;
- Succesiunea regiunilor de masat;
- Indicatiile masajului;
- Contraindicatiile masajului;
- Conditii igienico-sanitare de realizare a masajului;
- Comunicarea cu pacientul;
- Notiuni simple de anatomie: osteologia, artrologia, miologia, sistemul nervos central si periferic.

**DIRECTOR,**  
Dr. Ocneanu Alina-Tatiana

